

ROAD SHOW MINDFULSAFETY Training MBBT per il manager

TRAINING AZIENDALE MINDFULNESS BASED BIOFEEDBACK TECHNOLOGY

14 gennaio 2020

ore 16:30-18:30

Via San Francesco da Paola, 20

in collaborazione con:



Programma:

- Saluti introduttivi di Massimo Brignolo, Presidente di Federmanager Torino Apdai e di Federico Mioni, Direttore di Federmanager Academy
- Una start up innovativa nel mondo della formazione - P. Scioli / G. Peyron (Presidente e AD Mindfulnessafety)
- IL METODO: training innovativo con l'uso della tecnologia biofeedback - M. Ferro (Founder Mindfulnessafety)
- LA RICERCA: neurobiologia dello stress e impatto sulla salute del manager - L. Ostacoli (docente UniTo)
- LA STORIA: grammatica dei sistemi mindfulness based, contesti ed esperienza - C. Pavia (Direttore Scientifico Mindfulnessafety)
- STRATEGIE DI COMUNICAZIONE: schemi per una leadership più efficace - A. Magnanensi (docente UniTo)
 - Dibattito e repliche dei relatori

Per informazioni e prenotazioni scrivere a segreteria@fmto.it

 **FEDERMANAGER**
TORINO APDAI